

Planning

La séance Pole Dance: 1h15
La séance Souple's: 45 min
TOUS NIVEAUX/TOUS AGES

Les niveaux correspondent à la Pole Dance et sont à titre indicatif (possibilité de les modifier)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H45					10H45/11H30: SOUPLESS' 11H30/12H15: Tous Niveaux		11H15/12H30: Tous Niveaux
12H15		12H15/12H45: ^{30min} SOUPLESS'		12H15/12H45: ^{30min} SOUPLESS'			
12H45		12H45/14H: Tous Niveaux	12H30/13H45: Tous Niveaux	12H45/14H: Tous Niveaux			
14H30						14H30/15H15: SOUPLESS' 15H15/16H30: Tous Niveaux	

18H30		18H30/19H15: SOUPLESS'	18H30/19H45: Tous Niveaux	18H30/19H15: SOUPLESS'	18H30/19H45: Tous Niveaux
19H15	19H15/20H: SOUPLESS'	19H15/20H30: Inter		19H15/20H30: Tous Niveaux	
20H00	20H/21H15: initiation/déb				

Carole et Sabrina
06 30 16 51 42
SAUJON